



Política de Prevenção de Riscos Psicossociais

A SUPERVIA COMUNICAÇÕES LTDA - EPP reconhece que a saúde e o bem-estar mental e emocional de seus colaboradores são tão importantes quanto a saúde física. Nosso objetivo é criar e manter um ambiente de trabalho seguro e saudável, onde todos se sintam apoiados e respeitados, minimizando a exposição a fatores de risco psicossocial.

Esta política estabelece nosso compromisso e as diretrizes para a prevenção, identificação e gestão de riscos psicossociais no ambiente de trabalho.

1. O que são Riscos Psicossociais?

Riscos psicossociais são fatores que afetam a saúde e a segurança do trabalhador, podendo causar estresse, esgotamento profissional (burnout), depressão, ansiedade e outras doenças relacionadas ao trabalho. Esses riscos podem surgir de:

Organização do trabalho: Excesso de demanda, prazos apertados, falta de autonomia, e ritmo de trabalho intenso.

Relações interpessoais: Assédio moral e sexual, falta de apoio de colegas e gestores, e conflitos não resolvidos.

Cultura organizacional: Ambiente de trabalho com pouca transparência, falta de reconhecimento e comunicação ineficaz.

Fatores individuais: Falta de clareza sobre responsabilidades, insegurança no emprego e conflito entre a vida profissional e pessoal.

2. Nosso Compromisso e Abordagem

A SUPERVIA COMUNICAÇÕES LTDA - EPP se compromete a abordar os riscos psicossociais de forma proativa, com base em três pilares: **prevenção, intervenção e reabilitação.**

2.1. Prevenção

Avaliação de Riscos: Realizaremos avaliações periódicas para identificar os fatores de risco psicossocial, usando pesquisas de clima, grupos focais e dados de absenteísmo.



Carga de Trabalho Justa: Garantiremos que as cargas de trabalho sejam razoáveis e bem distribuídas.

Comunicação Transparente: Incentivaremos a comunicação aberta e honesta entre gestores e equipes para garantir que as expectativas de trabalho sejam claras e os desafios possam ser discutidos.

Cultura de Respeito: Promoveremos um ambiente de trabalho livre de assédio, discriminação e violência, com o apoio de nossas políticas de **ética** e **diversidade**.

2.2. Intervenção

Canais de Suporte: Forneceremos canais de denúncia confidenciais para que os colaboradores possam relatar situações de risco sem medo de retaliação.

Treinamento para Lideranças: Os gestores serão treinados para identificar sinais de estresse em suas equipes, oferecer apoio adequado e encaminhar os casos para os canais de ajuda profissional.

Programas de Bem-Estar: Ofereceremos programas de bem-estar, como sessões de *mindfulness*, apoio psicológico e iniciativas de equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

2.3. Reabilitação e Retorno ao Trabalho

Apoio Profissional: Os colaboradores que precisarem de afastamento por questões de saúde mental terão acesso a apoio profissional para um retorno seguro e gradual ao trabalho.

Plano de Retorno: Elaboraremos planos de retorno individualizados, que considerem as necessidades do colaborador e garantam uma transição suave.

Ambiente de Suporte: A equipe e os gestores serão orientados a oferecer um ambiente de acolhimento e suporte para o colega que está retornando.

3. Responsabilidades

Gestores: Têm a responsabilidade de criar um ambiente de trabalho positivo, identificar e gerenciar os riscos psicossociais em suas equipes e garantir que esta política seja cumprida.



Colaboradores: São encorajados a comunicar seus desafios e a buscar ajuda quando necessário. Cada um é responsável por tratar os colegas com respeito e dignidade.

Recursos Humanos: Coordenará a implementação da política, o monitoramento dos riscos e a comunicação com os colaboradores.

4. Monitoramento e Melhoria Contínua

Esta política será revisada anualmente para garantir que esteja alinhada com as melhores práticas e as necessidades de nossos colaboradores. A empresa se compromete a atuar de forma contínua para proteger a saúde e o bem-estar de todos.